

KUVAAJA: MERI MARTTINEN

Nationalpark • Kansallispuistо • National park

Nuuksio Noux

Viritä arkesi uudelle tasolle metropolin lähikansallispuistossa. Nuuksion luonnossa voit liikkua monipuolisesti: harrastaa työpäivän jälkeen tai kaupunkilomalla tai pakata repun reippaalle viikonloppuretkelle perheen kanssa. Nuuksion järvet, metsät, laaksot, suot ja kalliot tarjoavat täydellisen retkiympäristön. Piipahda myös Suomen luontokeskus Haltiassa, jossa koet Suomen luonnon helmet näyttelyiden kautta. Asiakaspalvelusta saat retkivinkit ja kartat pääkaupunkiseudun luontokohteisiin. Ravintola Haltiassa voit pistäytyä herkullisella lounaalla tai nauttia terassilla Nuuksion Pitkäjärven maisemista.

Kansallispuiston ohjeet ja säännöt:
http://www.luontoon.fi/nuuksio/ohjeetjasaannot

Within easy reach of the Finnish capital you can escape into wild natural settings and enjoy typically Finnish scenery, with lovely lakes, green forests and rugged crags. Pack your backpack for a memorable family picnic or campout. Don't miss the nearby Finnish Nature Centre Haltia, where you can experience Finland's natural gems and fascinating exhibitions. At Haltia you can also find tips and maps for the many natural attractions in the Helsinki Metropolitan area. Enjoy a tasty lunch in Restaurant Haltia, or just sit on the terrace overlooking Lake Nuuksion Pitkäjärvi.

Rules and regulations in the national park:
http://www.nationalparks.fi/en/nuuksionp/instructionsandrules

Ta din vardag till en ny nivå i metropolens nationalpark. I Noux natur kan du röra dig Noux nationalparks symbol - flygekorre på många sätt: efter arbetsdagen, på stadssemestern eller packa ryggsäcken för en rask veckoslutsutflykt med familjen. Sjöarna, skogarna, dalarna, myrarna och bergen i Noux bjuder på en perfekt utflyktsmiljö. Besök också Finlands naturcentrum Haltia där du får uppleva pärlorna i Finlands natur via utställningar. Från Haltias kundtjänst får du utflyktstips och kartor till huvudstadsregionens naturställen. I Restaurang Haltia kan du äta god lunch eller sitta på terassen och njuta av utsikten över Noux Långträsk.

Instruktioner och regler i nationalparken:
http://www.utinaturen.fi/sv/noux/instruktionerochregler

Nuuksion kansallispuisto
- Perustettu 1994
- pinta-ala 53 km²
- Metsähallituksen luontopalvelut vastaa alueen retkeilyreittien ja rakenteiden huollosta.

Nuuksio National Park
- Established 1994
- Total area 53 km²
- The park's trails and facilities are managed by Metsähallitus, Parks & Wildlife Finland

Noux nationalpark
- Inrättad 1994
- Areal 53 km²
- Forststyrelsens naturtjänster ansvarar för underhållet av leder och serviceplatser.

Opastupa Haukanpesä (1.5. alkaen)
puh: +358102924030, info@naturaviva.fi

Oravankolon ja Tikankolon kämppien sekä varaustelttailualueiden varaukset:
https://verkkokauppa.eraluvat.fi, puh: 020 69 2424, Haltia +358 (0)40 163 6200

Kattilan saunan, torpan ja kodan sekä Valklammen kämpän varaukset: Green Window Oy,
puh: +358 50 595 6705, info@greenwindow.fi

Guide Hut Haukanpesä (from 1.5.)
tel: +358102924030, info@naturaviva.fi

To book overnight stays in Oravankolo and Tikankolo cabins or the park's campsites;
https://verkkokauppa.eraluvat.fi, tel: 020 69 2424, Haltia +358 (0)40 163 6200

Reservations for Kattila sauna, cabin and shelter, and Valklampi cabin: Green Window Oy,
tel: +358 50 595 6705, info@greenwindow.fi

Guidestugan Haukanpesä (fr.o.m 1.5.),
tfn: +358102924030, info@naturaviva.fi

Bokningar av hyresstugorna Oravankolo och Tikankolo samt de reserverbara tältningsområdena:
https://verkkokauppa.eraluvat.fi,
tfn: 020 69 2424, Haltia +358 (0)40 163 6200

Kattilas bastu, torp och kåta samt Valklampi stuga:
Green Window Oy,
tfn: +358 50 595 6705, info@greenwindow.fi

METSÄHALLITUS 1/2018

Nuuksion kansallispuisto - Noux nationalpark - Nuuksio nationalpark
Haltia Suomen luontokeskus - The Finnish Nature Centre
@nuuksio_nationalpark, @haltiacom
@haltiacom, @luontopalvelut, #luontopalvelut, #nuuksionkansallispuisto, #nuuksionationalpark, #nouxnationalpark, #haltia
www.luontoon.fi/nuuksio
www.nationalparks.fi/nuuksionp
www.utinaturen.fi/noux

SUOMEN LUONTOKESKUS HALTIA:
Nuuksion kansallispuiston asiakaspalvelupiste:
Suomen luontokeskus Haltia
THE FINNISH NATURE CENTRE HALTIA:
Nuuksio National Park customer service
FINLANDS NATURCENTRUM HALTIA:
Kundservice för Noux nationalpark
Nuuksiontie/Nouxvägen 84,
02820 Espoo/Esbo, Finland
Puh/tel/tfn: +358 (0)40 163 6200,
haltia@metsa.fi, www.haltia.com

VISIT VIHTI
Puh/tel: +358 40 024 0831, info@visitvihti.fi,
www.visitvihti.fi

VISIT ESPOO
Puh/tel: +358 9 8164 7230, visit@espoo.fi,
www.visitespoo.fi

ELÄMYKSEN TAIKA - Magic of Wonder
+358 50 541 9775 info@elamyksentaika.fi
www.elamyksentaika.fi
- Opastetut luonto-, villiyrtti- ja sieniretket, ohjelmapalvelut mm. GPS-aarremysteeri ja luontotiimikisa.
- Guided excursions, nature walks and outdoor activities.
- Natur- och friluftsaktiviteter, guidade turer.

ERÄ-ATLAS
+358 40 534 2155 janne@era-atlas.fi,
www.era-atlas.fi
- Elämykselliset luontoliikunta-aktiviteetit kaikkina vuoden aikoina.
- Memorable outdoor activites in natural settings all year round.
- Oförglömliga naturaktiviteter under hela året.

FEEL THE NATURE- RETKET / FEEL THE NATURE TREKS
info@feelthenature.fi, www.feelthenature.fi
- Avoimet yritysretket ympäri vuoden; melonta-, patikka- ja sieniretket.
- Open and private trips from Helsinki all year round, canoeing, foraging for wild food, hiking.
- Allmänna och privata utfärder från Helsingfors året om; paddling, svamp- och bärplockning, vandring.

FORESTFUL - Lataudu luonnosta/Recharge in Nature
+358 50 541 3252 inu.forestful@gmail.com
www.forestful.fi
- Luontoelämyksiä, villiyrttejä ja Metsämieliretkiä ympäri vuoden.
- Outdoor activities, searching for wild herbs, and Forest Mind walks all year round.
- Naturupplevelser och vilda örter året runt.

HAWKHILL NATURE
+358 400 240 831, info@hawkhill.fi, www.hawkhill.fi
- Upeat hirsihuvilat lammen rannalla. Lomailuun ja kokouskäyttöön sekä tyhy-päiviin
- High standard lakeside cottage accommodation, with a sauna.
- Underbara stockstugor med bastu vid en sjöstrand i Noux

HONKALINTU OY
+358 50 330 8077 honkalintu@gmail.com
www.honkalintu.fi
- Tentsile Experience "Yö puussa", Maailman vihrein Eco Camp Nuuksiossa.
- Sleep out in a Tentsile tree tent at our Green Eco Camp.
- Tentsile Experience "En natt i ett träd". Världens grönaste Eco Camp i Noux.

SEA & MOUNTAIN ADVENTURES
+358 9 595 550, info@NuuksioWhiteReindeer.fi,
www.NuuksioWhiteReindeer.fi, www.sma.fi
- Koe pohjoisen eksotiikkaa Nuuksion poropuistossa. Auki tilauksesta ryhmille.
- Experience the magic of the north at Nuuksio Reindeer Park, open by request for groups.
- Upplev en touch av Lapplands magi i Noux Renpark. Öppen på begäran för grupper.

SOLVALLAN URHEILUOPISTO/SOLVALLA SPORTS INSTITUTE/ SOLVALLA IDROTTSINSTITUT/ Folkhälsan Utbildning Ab Solvalla
+358 9 8678 430, solvalla@folkhalsan.fi,
www.folkhalsan.fi/idrott/solvalla
- Liikunta-alan koulutuksia, majoitusta, ruokailua, liikuntatiloja, aktiviteetteja ja leirejä, sekä yksityishenkilöille että ryhmille.
- Sports training, accommodation, restaurant services, sports facilities, activities and camps for individuals and groups.
- Idrottsrelaterade utbildningar, övernattning, restaurangtjänster, idrottsutrymmen och aktiviteter, samt lägerverksamhet för både privatpersoner och grupper.

HOTELLI NUUKSIO
+358 9 867 971, myynti@hotellinuuksio.fi,
www.hotellinuuksio.fi
- Hotellipalvelut Nuuksiossa. Kokous-, sauna- ja juhlatilat perhe- ja yritystapahtumiin.
- Hotel services in Nuuksio. Meeting facilities, sauna and banqueting facilities for families and corporate events.
- Hotelltjänster i Noux. Mötes-, bastu- och bankettfaciliteter för familje- och företagsevenemang.

METSÄHALLITUS FORSTSTYRELSEN

luontoon.fi retkikartta.fi nationalparks.fi excursionmap.fi utinaturen.fi utflyktskarta.fi

Kansallispuisto - Nationalpark
National Park

Luontopolut - Naturstigarna - Nature trails:

Nahkiaispolku - Nejonögestigen	2,0 km
Kaarniaispolku - Glansbaggestigen	2,7 km
Päivättärenpolku - Soldotterssitgen	1,4 km

Reitillä pyöräily sallittu - Cyckling tillåten - Biking allowed

Rengasreitit - Runslingor - Circular routes

Punarinnankierros - Rödhakerundan	2,4 km
Haukankierros - Haukkalampirundan	3,7 km
Korpinkierros - Korprundan	7,2 km
Klassarinkierros - Klassarirundan	3,9 km
Soidinkierros - Soidinrundan	4,0 km
Maahisenkierros - Vätterundan	2,0 km

Yhdysreitti - Förbindelseleden - Connecting route

Muu polkureitti - Vandrinsled - Other hiking route

- Luontokeskus - Naturcentrum, Nature Centre
- Luontotupa - Naturstuga, Nature Information Hut
- Opastustaulu - Informationstavla, Information board
- Pysäköintialue - Parkeringsplats, Parking
- Pysäköintialue ja opastus, Parkeringsplats med info, Parking and information
- Linja-autopysäkki (* päätepysäkki), Busshållplats (* ändhållplats), Bus stop (* terminal point)
- Tulentekopaikka - Eldplats, Campfire place
- Varaustulentekopaikka, Reservebar eldplats, Reservable campfire place
- Keittokatos - Kokskjul, Cooking shelter
- Telttailupaikka - Tältningsområde, Tent site
- Varattava telttailupaikka, Reserverbart tältningsområde, Reservable tent site
- Laavu - Skärmskydd, Lean-to shelter
- Varauskota - Hyreskåta, Reservable Lapp hut
- Vuokrakämppä - Hyresstuga, Rental cabin
- Varaussauna - Hyresbastu, Reservable sauna
- Juomavesi - Vattenpost, Drinking water
- Kaunis näköala - Vacker utsikt, Viewpoint
- Liikuntaesteisille, För rörelsehämmade, For disabled
- Vaativa pyörätuolireitti, Krävande handikappsnpassad led, Disabled access
- Ravintola - Restaurant, Restaurant
- Majoitus - Hotell, Accommodation
- Kuivakäymälä - Torrtoalett, Dry toilet
- Jätteiden lajittelu, Avfallssortering, Recycling
- Pyöräily sallittu - Cyckling tillåten, Biking allowed
- Tie - Väg - Road
- Puomi - Vägbom - Road barrier

Mh/HTS 11/2017

0 1 2 3 km

© Metsähallitus / Forststyrelsen 2017
© Maanmittauslaitos/Lantmäteriverket/NLS of Finland 1/MML/17